



**Check-list per le famiglie per non tenere tutto in testa ricordandoci che ognuno protegge tutti**

**SUGGERIMENTI PER LE FAMIGLIE COME PREPARARE CON I PROPRI FIGLI IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA (si ricorda di fare sempre riferimento al disciplinare pubblicato sul sito della scuola )**

<b>Indicazioni di sicurezza</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>Le famiglie degli alunni sono chiamate alla massima collaborazione nel monitoraggio dello stato di salute di tutti i loro componenti, nel rispetto delle norme vigenti, del Patto educativo di corresponsabilità integrato per Covid 19 e ,quindi ,chiamate all’adozione di comportamenti personali e sociali responsabili che contribuiscano a mitigare i rischi di contagio,ponendo in secondo piano le pur giustificabili esigenze di ciascun nucleo familiare.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere.Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi non può andare a scuola</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Assicurati che non abbia mal di gola o altri segni di malattia ,come tosse ,diarrea,mal di testa ,vomito o dolori muscolari. Se non è in buona salute non può andare a scuola.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>Se ha avuto contatto con un caso COVID-19,non può andare a scuola. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.</li></ul>

- Collabora con la scuola inviando al docente coordinatore di classe tempestiva comunicazione di eventuali assenze per motivi di salute piuttosto che familiari, indipendentemente dal numero di giorni, in modo da rilevare eventuali cluster nella stessa classe

- Informa la scuola di eventuali patologie (fragilità) dell'alunno per poter attivare i protocolli di salvaguardia degli stessi

- A casa ,pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani,soprattutto prima e dopo aver mangiato,starnutito,tossito,prima di applicare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante.

- Procura a tuo figlio una bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome (con pennarello indelebile oppure apponendo etichette preparate a casa ).

- Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (disinfettante personale per le mani ed una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente ....)

- Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:

1. Lavare e disinfettare le mani
2. mantenere la distanza fisica dagli altri studenti
3. Indossare la mascherina
4. Evitare di condividere oggetti con altri studenti ,tra cui bottiglie d'acqua,dispositivi ,strumenti di scrittura ,libri

- Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite .

- Pianifica ed organizza il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola :
  1. Se tuo figlio utilizza un mezzo di trasporto scolastico preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate . Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi,distanziamento..... )

- Rafforza il concetto di distanziamento fisico ,di pulizia e di uso della mascherina dando sempre il buon esempio

- Informati sulle regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere (ad esempio la ricreazione) e sulle regole della mensa , in modo di presentarle a tuo figlio e sostenerle ,chiedendogli di rispettare con scrupolo

- Fornisci a tuo figlio mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario chiuse in un contenitore .

- Allena tuo figlio a togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.

- Per tutto l'anno scolastico 2020/2021 sono sospesi i ricevimenti individuali e collettivi dei genitori in presenza da parte dei docenti, tranne nei casi caratterizzati da particolare urgenza e gravità su richiesta del Dirigente scolastico o dell'insegnante interessato. Gli incontri informativi tra docenti e genitori si svolgono in videoconferenza su richiesta dei genitori da inoltrarsi via mail al docente.

- Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza deve mantenere la distanza di sicurezza , deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.

- Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un contenitore da portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia ,assicurati che sappia che non deve poggiare la mascherina su qualsiasi superficie ,né sporcarla.

- Prepara tuo figlio al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad esempio banchi distanti tra loro,insegnanti che mantengono le distanze fisiche.....)

- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con i compagni di classe e le insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente “spiazzato “ dalle novità .Aiutalo ad elaborare eventuali disagi ;se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi , parlane subito con gli insegnanti.

- Non trasmettere stress ed ansia o preoccupazioni oltre misura.

- Partecipa alle riunioni scolastiche , anche se a distanza;essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.

- Insegna a tuo figlio ad entrare da solo prestando attenzione alle segnalazioni a pavimento ( ad esempio per assicurare il distanziamento ,separare flussi nei corridoi,punti di raccolta)

- Rispetta rigorosamente gli orari di entrata e di uscita.

- Non sostare all'interno della scuola oltre il dovuto tempo necessario

## **Suggerimenti aggiuntivi per le famiglie di alunni con disabilità.**

### **Problemi di salute in relazione al contagio**

- Accertati con il neuropsichiatra e con i medici curanti se le condizioni di tuo figlio (ad esempio facilità al contagio ,per problemi con gli eventuali farmaci ,per problemi comportamentali...) presenta particolari complessità rispetto al rischio da COVID-19,tali da rendere necessarie soluzioni specifiche per lui.Se necessario ,chiedi un accomodamento ragionevole.
- Se tuo figlio presenta particolari complessità in caso dovesse essere soccorso a scuola ,fai predisporre dai suoi curanti delle indicazioni che dovranno essere comunicate sia alla scuola sia al 118, in modo che ciascuno sappia come deve intervenire, evitando conseguenze ancora più gravi.
- Se tuo figlio ha problemi di abbassamento delle difese immunitarie o problemi di salute che non gli consentono di stare a scuola in presenza di aumentato rischio di contagio,fatti rilasciare dai curanti apposita certificazione ,presentala a scuola chiedendo che si predispongano percorsi di Didattica Digitale Integrata e di istruzione domiciliare ,da attivare in caso di necessità,senza ulteriori perdite di tempo per organizzazione.

### **Comportamenti igienici (impegnarsi ad insegnarli anche se è difficile)**

- Fornisci sempre a tuo figlio nello zaino scorte di fazzoletti di carta e insegnagli a buttarli dopo ogni uso;fornisci anche fazzolettini disinfettanti e insegnali ad usarli.
- Insegna a tuo figlio a non bere mai dai rubinetti ; forniscigli bottigliette d'acqua personalizzate in modo che lui sia sicuro di riconoscerle sempre.
- Insegnagli a non toccarsi il viso con le mani senza essersele prima disinfettate ,quando è in luogo pubblico.

- Gli indumenti (ad es. i cappotti) che dovranno essere messi in appositi sacchetti portati da casa ed appesi agli appendini collocati nei corridoi. Occorre, infatti, evitare che tra oggetti personali e indumenti vi sia contatto.

- Ricordagli di non chiedere in prestito cose degli altri e di non prestare le proprie per sicurezza.

- Per quanto riguarda la scuola dell'infanzia è vietato portare oggetti o giochi da casa.

#### **Uso dei dispositivi di protezione individuali**

- “Non sono soggetti all’obbligo di utilizzo della mascherina gli studenti con forme di disabilità non compatibili con l’uso continuativo” .Valuta attentamente con il medico curante se tuo figlio rientra nella condizione di oggettiva incompatibilità di utilizzo. Se compatibile, infatti, è importante insegnare a tuo figlio l’uso della mascherina ,a tutela della sua salute.

- Se tuo figlio non può utilizzare né mascherine, né visiera trasparente ,preparalo al fatto che le useranno le persone intorno a lui :docenti ed educatori .Il personale della scuola deve essere protetto dal contagio come ogni lavoratore.

- Se tuo figlio è sordo e legge le labbra è bene chiedere alla scuola di fornire a lui e alla classe le visiere trasparenti ,piuttosto che le mascherine con il frontalino trasparente ma non è detto che siano comode per tutti.

<b>Problema dei trasporti scolastici</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se i curanti di tuo figlio rilevano difficoltà particolari rispetto al rischio contagio durante il trasporto scolastico ,fatti attestare formalmente le richieste particolari e presentale al Comune e per conoscenza alla scuola.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controlla le disposizioni per l’attesa del pulmino o dopo la discesa dallo stesso,in modo da accertare che siano adeguate alle esigenze attestate dai curanti per tuo figlio ed eventualmente per richiedere delle modifiche.</li> </ul>

<b>Esigenze diverse</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se, nonostante l’organizzazione scolastica, il curante ritiene si debbano adottare provvedimenti speciali per il contenimento del rischio di contagio (ad esempio ,per l’accesso ai locali scolastici ,per uscire sul territorio ,per gli intervalli ,per la mensa ,per l’educazione fisica.....) occorre che questi vengano attestati e presentati alla scuola per concordare ,secondo il principio del legittimo accomodamento, quanto possibile organizzare .</li> </ul>
<b>Uso dei servizi igienici</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insegna a tuo figlio a disinfettare con i fazzolettini disinfettanti le maniglie delle porte ,la superficie del water ed i rubinetti prima di usarli ed a disinfettarsi le mani subito dopo essere uscito dal bagno e prima di tornare in classe.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durante le ore di lezione non è consentito uscire se non per estrema necessità ed urgenza.</li> </ul>

Si augura alle famiglie un rientro a scuola sereno e proficuo.

Il Dirigente Scolastico

