



**mipaaf**  
Ministero delle  
politiche agricole  
alimentari e forestali

LATTE  
NELLE SCUOLE

**crea**  
Consiglio per la ricerca in agricoltura  
e l'analisi dell'economia agraria

# SCHEDE SENSORIALI E ISTRUZIONI

Programma di educazione  
alimentare finanziato  
dall'Unione Europea e realizzato  
dal Ministero delle Politiche  
Agricole Alimentari e Forestali in  
cooperazione con

  
*Ministero dell'Istruzione,  
dell'Università e della Ricerca*

  
*Ministero della Salute*

 **crea**  
Consiglio per la ricerca in agricoltura  
e l'analisi dell'economia agraria



UNIONCAMERE

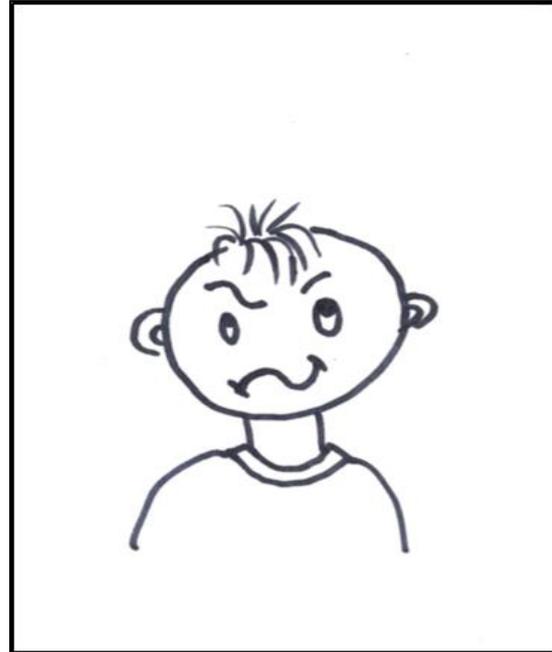
  
CONFERENZA DELLE REGIONI  
E DELLE PROVINDE AUTONOME

**Quali alimenti riesci ad associare ai seguenti sapori**



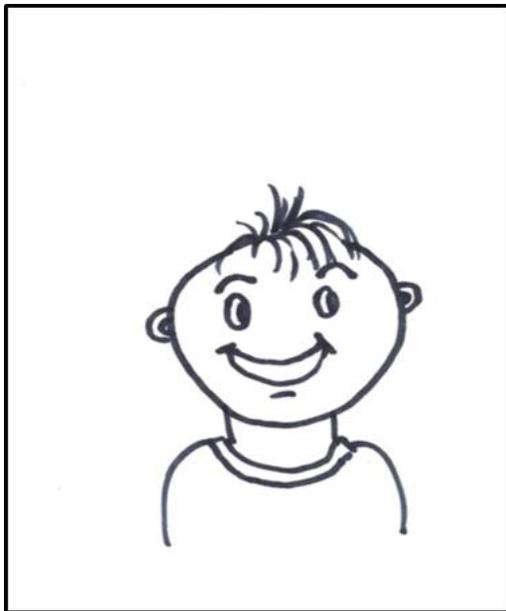
AMARO COME.....

.....



SALATO COME.....

.....



DOLCE COME.....

.....



ACIDO COME.....

.....

CARTA D'IDENTITA' .....

Nome.....

Figlio di.....

.....

Nato a.....

.....

Colore.....

Odore.....

.....

Sapore.....

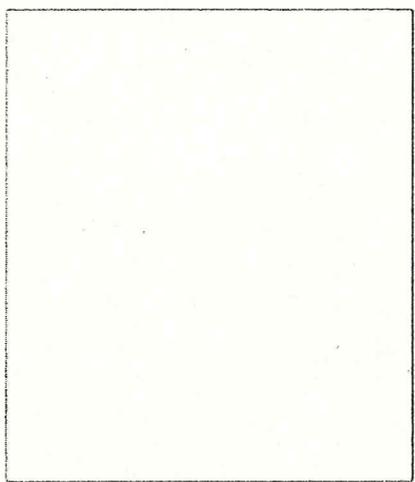
.....

Consistenza.....

.....

Segni particolari.....

.....



Rilasciata a.....

Il.....

Firma.....

Spesso i bambini durante i pasti sono distratti e non sono attenti a ciò che mangiano.

È importante quindi fargli capire che un alimento non è solo buono o cattivo, ma che, prestando attenzione e analizzando tutte le caratteristiche che lo compongono, è possibile sviluppare una sensibilità nei confronti del cibo stesso, e di conseguenza delle proprie abitudini alimentari, acquisendo nuove conoscenze che stimolino l'assunzione di una corretta e sana alimentazione.

A corredo del percorso educativo, sono presenti due schede - gioco da consegnare ai bambini.

Le schede sono state pensate per facilitare l'interazione tra il bambino e il materiale proposto.

- Scheda dei quattro sapori: si invita il bambino ad associare il sapore agli alimenti che conosce e, dopo l'assaggio, chiedergli in quale casella del gusto inserirebbero il latte e lo yogurt.
- Carta d'identità: con questa scheda si chiede ai bambini di descrivere le caratteristiche del prodotto (latte e/o yogurt). In un format carino e leggero, vengono guidati ad esaminare i prodotti elencando le loro caratteristiche principali.

