



mipaaf
Ministero delle
politiche agricole
alimentari e forestali

LATTE
NELLE SCUOLE

crea
Consiglio per la ricerca in agricoltura
e l'analisi dell'economia agraria

SCHEDE SENSORIALI E ISTRUZIONI

Programma di educazione
alimentare finanziato
dall'Unione Europea e realizzato
dal Ministero delle Politiche
Agricole Alimentari e Forestali in
cooperazione con


*Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca*


Ministero della Salute

 **crea**
Consiglio per la ricerca in agricoltura
e l'analisi dell'economia agraria



UNIONCAMERE


CONFERENZA DELLE REGIONI
E DELLE PROVINDE AUTONOME

Quali alimenti riesci ad associare ai seguenti sapori



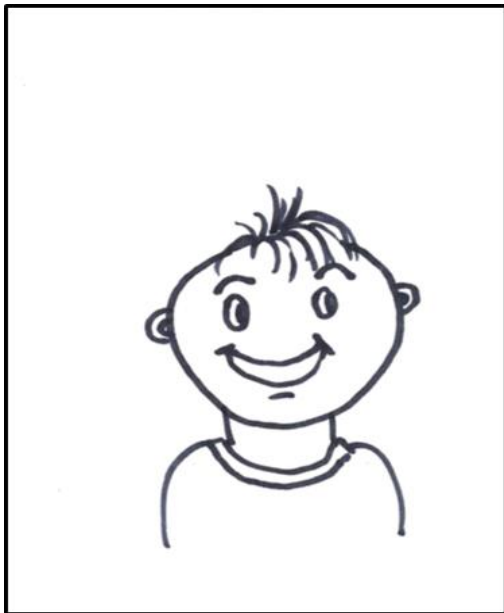
AMARO COME.....

.....



SALATO COME.....

.....



DOLCE COME.....

.....



ACIDO COME.....

.....

CARTA D'IDENTITA'

Nome.....

Figlio di.....

.....

Nato a.....

.....

Colore.....

Odore.....

.....

Sapore.....

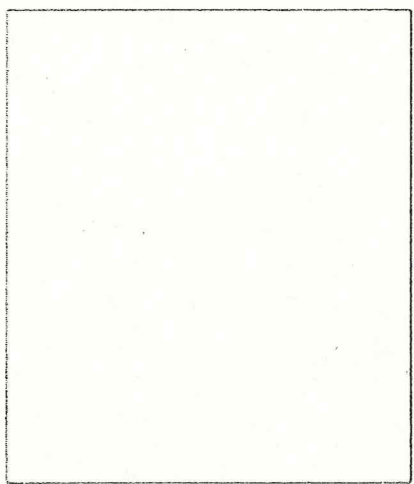
.....

Consistenza.....

.....

Segni particolari.....

.....



Rilasciata a.....

Il.....

Firma.....

Spesso i bambini durante i pasti sono distratti e non sono attenti a ciò che mangiano.

È importante quindi fargli capire che un alimento non è solo buono o cattivo, ma che, prestando attenzione e analizzando tutte le caratteristiche che lo compongono, è possibile sviluppare una sensibilità nei confronti del cibo stesso, e di conseguenza delle proprie abitudini alimentari, acquisendo nuove conoscenze che stimolino l'assunzione di una corretta e sana alimentazione.

A corredo del percorso educativo, sono presenti due schede - gioco da consegnare ai bambini.

Le schede sono state pensate per facilitare l'interazione tra il bambino e il materiale proposto.

- Scheda dei quattro sapori: si invita il bambino ad associare il sapore agli alimenti che conosce e, dopo l'assaggio, chiedergli in quale casella del gusto inserirebbero il latte e lo yogurt.
- Carta d'identità: con questa scheda si chiede ai bambini di descrivere le caratteristiche del prodotto (latte e/o yogurt). In un format carino e leggero, vengono guidati ad esaminare i prodotti elencando le loro caratteristiche principali.

